

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 1

Wettkampf 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

Jahrgang 2015

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Haak, Meike		SG Dortmund	03:02,76	328
2.	Kamp, Pauline		SG Schwimmen Münster	03:08,86	297
3.	Fellechner, Lana		TPSK 1925 e.V.	03:18,26	257
4.	El Gharniti, Mayar		TPSK 1925 e.V.	03:24,34	235
5.	Li, Wo Rui		SV Rhenania Köln 1919	03:24,34	235
6.	Heidemann, Benita		SV Rhenania Köln 1919	03:29,45	218
7.	Schilling, Linda		SG Essen	03:31,44	212
8.	Dübggen, Caja		Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	03:33,28	206
9.	Stricker, Maleen		SSC Hörde 54/58 e.V.	03:34,02	204

nicht am Start

Menting, Mia

SC Delphin Geldern

Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Mahersi, Nadine Lara		SG Dortmund	02:53,34	385
2.	Schellenbach, Anna		SV Blau-Weiß Bochum	02:57,08	361
3.	Engemann, Marla		SG Bergheim	03:00,41	341
4.	Armitage, Kate		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:05,95	312
5.	Rösler, Amelie Sophie		SG Bayer	03:06,12	311
6.	Aydin, Josefine		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:06,37	309
7.	Lind, Alexandra		TPSK 1925 e.V.	03:08,21	300
8.	Rose, Melia		Kopfsprung Köln	03:08,76	298
9.	Krämer, Lynn		SG Bergheim	03:11,62	285
10.	Pfeiffer, Milena		TV Ratingen	03:13,13	278
11.	Böttcher, Franziska		SG Essen	03:15,24	269

nicht am Start

Zimmer, Lilly Rosalie

SG Essen

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Bodenburg, Julia		SG Mönchengladbach	02:43,43	459
2.	Abrahams, Tjorven Ida		SG Gelsenkirchen	02:43,52	458
3.	Pöland, Lisa		TPSK 1925 e.V.	02:44,03	454
4.	Gerling, Franka		SG Schwimmen Münster	02:44,43	451
5.	Moskwa, Anastasia		SG Bayer	02:48,29	420
6.	Kohl, Katharina		SG Dortmund	02:50,06	407
7.	Schneider, Fiona		SV Neptun Erkenschwick	02:51,70	396
8.	Maierhofer, Maria		SG Mülheim	02:52,29	392
9.	Limbacher, Ruth		Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	03:07,47	304
10.	Großpietsch, Sarah		Wfr. TuRa Bergkamen	03:08,62	298

Die Sportlerin Limbacher, Ruth erreichte die Zeit im Nachswimmen.

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 2

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2015

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2025 im Jahrgang 2015 [Rücken]				
	Haak, Meike	2015	SG Dortmund	2030
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:57,70			332
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:58,22			283
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,62			226
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,46			220
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:24,44			309
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,83			332
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:02,76			328
2.	Kamp, Pauline	2015	SG Schwimmen Münster	1966
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,43			312
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:06,29			265
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,97			273
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,80			263
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,45			298
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,14			258
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,86			297
3.	Li, Wo Rui	2015	SV Rhenania Köln 1919	1790
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:09,77			273
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:25,58			227
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,81			286
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,14			239
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,29			253
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,92			277
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:24,34			235
4.	Fellechner, Lana	2015	TPSK 1925 e.V.	1675
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:04,12			299
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:16,99			243
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,73			167
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,97			151
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:26,48			288
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:53,36			270
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:18,26			257
5.	El Gharniti, Mayar	2015	TPSK 1925 e.V.	1487
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:17,65			241
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:40,96			202
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,34			185
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,80			158
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:33,03			231
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:55,88			235
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:24,34			235
6.	Stricker, Maleen	2015	SSC Hörde 54/58 e.V.	1249
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:23,81			220
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:50,30			188
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,35			185
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,93			122
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:37,25			202
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:08,39			128
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:34,02			204

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 3

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2015

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Dübgen, Caja	2015	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	1246
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:23,96			220
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:04,32			170
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,79			129
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,44			110
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:35,70			212
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:59,02			199
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:33,28			206
8.	Heidemann, Benita	2015	SV Rhenania Köln 1919	1240
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:17,65			241
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:47,29			193
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,04			155
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,87			198
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:32,51			235
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:29,45			218
9.	Schilling, Linda	2015	SG Essen	1236
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:25,75			214
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:40,91			202
	Wk 7 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,86			127
	Wk 8 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,98			98
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:37,93			198
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:00,51			185
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:31,44			212

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2025 im Jahrgang 2014 [Rücken]				
	Mahersi, Nadine Lara	2014	SG Dortmund	2678
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:46,18			406
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,14			328
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,16			427
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,07			382
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:18,03			392
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,57			358
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:53,34			385
2.	Rösler, Amelie Sophie	2014	SG Bayer	2511
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,29			313
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:55,00			291
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,95			443
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,00			386
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:24,49			309
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,76			458
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,12			311

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 4

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Engemann, Marla	2014	SG Bergheim	2453
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:50,90			374
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:40,40			330
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,72			329
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,93			334
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,36			346
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:46,86			399
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,41			341
4.	Rose, Melia	2014	Kopfsprung Köln	2372
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:04,21			298
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:55,00			291
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,84			452
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,30			368
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:26,73			285
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,61			380
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,76			298
5.	Schellenbach, Anna	2014	SV Blau-Weiß Bochum	2355
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:52,62			363
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,81			341
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,96			317
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,00			286
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,72			329
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,57			358
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,08			361
6.	Pfeiffer, Milena	2014	TV Ratingen	2348
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,71			338
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:57,96			284
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,66			392
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,54			355
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:24,23			312
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,26			389
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,13			278
7.	Lind, Alexandra	2014	TPSK 1925 e.V.	2142
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:53,76			355
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,37			288
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,40			296
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,00			286
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,72			329
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,22			288
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,21			300
8.	Armitage, Kate	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	2050
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:59,64			322
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,05			328
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,20			262
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,71			226
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:24,54			308
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,97			292
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:05,95			312

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 5

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Böttcher, Franziska	2014	SG Essen	1874
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:01,74			311
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:11,92			253
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,10			230
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,78			224
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:27,72			276
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,92			311
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:15,24			269
10.	Krämer, Lynn	2014	SG Bergheim	1784
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,18			372
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:54,67			292
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,53			165
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,63			177
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,96			338
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:04,14			155
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:11,62			285
11.	Aydin, Josefine	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1758
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:06,71			286
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:04,71			268
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,34			222
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,04			190
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:28,22			271
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:57,82			212
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,37			309
12.	Zimmer, Lilly Rosalie	2014	SG Essen	334
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:57,37			334
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00			0

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2025 im Jahrgang 2013 [Rücken]				
	Gerling, Franka	2013	SG Schwimmen Münster	3590
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:32,50			526
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:08,11			445
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:15,43			588
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,95			544
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:11,48			510
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:42,73			526
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:44,43			451

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 6

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Pöland, Lisa	2013	TPSK 1925 e.V.	3486
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:35,60			495
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:10,66			434
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,24			504
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,53			492
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:13,36			472
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:40,13			635
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:44,03			454
3.	Abrahams, Tjorven Ida	2013	SG Gelsenkirchen	3024
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:41,28			445
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,26			375
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,31			416
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,44			422
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:15,74			429
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,09			479
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:43,52			458
4.	Bodenburg, Julia	2013	SG Mönchengladbach	2989
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:39,35			461
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 04:56,37			500
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,07			366
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,78			342
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:16,70			413
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:45,10			448
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:43,43			459
5.	Maierhofer, Maria	2013	SG Mülheim	2874
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,64			389
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:20,93			394
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,48			404
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,82			468
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:16,75			412
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:46,26			415
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,29			392
6.	Kohl, Katharina	2013	SG Dortmund	2824
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:44,07			422
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:15,62			414
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,55			338
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,52			356
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,02			408
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:44,09			479
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:50,06			407
7.	Moskwa, Anastasia	2013	SG Bayer	2746
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:49,30			384
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:28,76			367
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,28			418
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,61			411
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,41			372
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,86			374
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:48,29			420

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015

in Neuss vom 17.05.2025 bis 18.05.2025

Protokoll

Seite: 7

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Schneider, Fiona	2013	SV Neptun Erkenschwick	2444
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:49,48			383
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:39,89			332
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,28			353
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,50			307
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,46			401
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:53,21			272
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:51,70			396
9.	Limbacher, Ruth	2013	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	2156
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:58,46			328
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,49			295
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,57			288
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,34			272
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:24,36			310
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,52			359
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:07,47			304
10.	Großpietsch, Sarah	2013	Wfr. TuRa Bergkamen	2072
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:58,09			330
	Wk 6 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:52,97			296
	Wk 9 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,31			300
	Wk 10 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,60			263
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:24,32			311
	Wk 27 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:53,11			274
	Wk 31 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:08,62			298